

INFORMACIÓN GENERAL

QUÉ ES EL CORONAVIRUS Y EL COVID-19

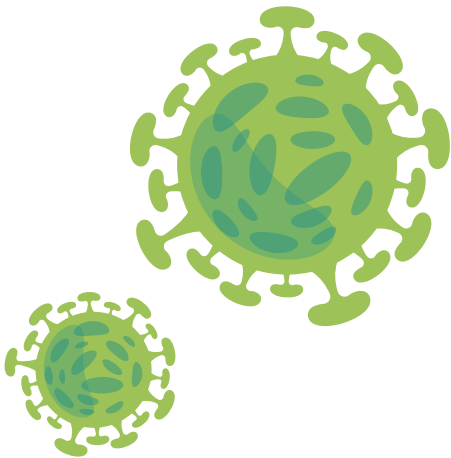
CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19

CUÁNTO TIEMPO SOBREVIVE EL VIRUS EN LAS SUPERFICIES

SÍNTOMAS DEL COVID

LO QUE DEBES SABER SOBRE EL VIRUS

¿Qué es el CORONAVIRUS?



La OMS definió al coronavirus como “Una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos”. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan **infecciones respiratorias** que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS).

El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por **coronavirus COVID-19**.

¿Qué es el COVID-19?

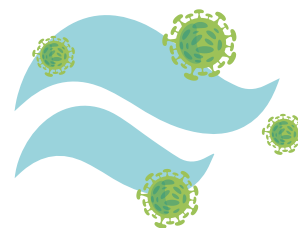
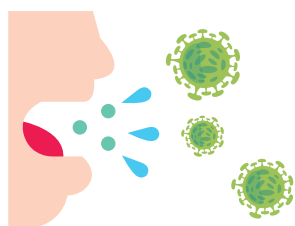
El COVID-19 es la enfermedad causada por **el nuevo coronavirus conocido como SARS-CoV-2**. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser informada de un grupo de casos de «**neumonía vírica**» que se habían declarado en Wuhan (República Popular China). Entre **las complicaciones más graves** se encuentran la insuficiencia respiratoria, el síndrome de dificultad respiratoria aguda, la septicemia y el choque septicémico, la tromboembolia y/o la insuficiencia multiorgánica, incluidas las lesiones cardíacas, hepáticas y renales.



CÓMO SE PROPAGA EL VIRUS

Una persona **puede contraer el COVID-19** por **contacto con otra que esté infectada por el virus**. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las **gotículas** que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos, pero pueden vivir por varias horas. Una persona **puede contraer el COVID-19** si inhala las **gotículas procedentes de una persona infectada por el virus**. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro de distancia de los demás.



A través de las gotículas que expulsa una persona enferma al toser o estornudar.

Al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a la boca, nariz u ojos.

Por el aire

Las gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, sillas y barandillas, de modo que **otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca**. Por ello es importante **lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón mínimo de 30 segundos a 1 minuto posteriormente desinfecta tus manos con gel antibacterial a base de alcohol**.

CUÁNTO TIEMPO SOBREVIVE EL VIRUS EN LAS SUPERFICIES

Lo más importante que hay que saber sobre el contacto del coronavirus con superficies es que estas se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus.

Diversos estudios han demostrado que el **virus del COVID-19** puede sobrevivir **hasta 72 horas** en superficies de plástico y acero inoxidable, **menos de 4 horas** en superficies de cobre y **menos de 24 horas** en superficies de cartón.

PLÁSTICO Y METALES	PAPEL Y BILLETES	CRISTALES CELULARES	MADERA	ALUMINIO Y LATAS
DE 3 A 5 DÍAS	DE 4 A 5 DÍAS	4 DÍAS	4 DÍAS	DE 2 A 8 HORAS

Aun no hay estudios que indiquen si el virus puede vivir en el calzado, la piel o el cabello. Sin embargo, si se ha estado fuera de casa por alguna necesidad o en contacto con personas, **se recomienda acciones como cambiarse la ropa y darse una ducha al volver a su casa.**



Hasta ahora se sabe que el **COVID-19** puede vivir **desde 24 a 48 horas** en la ropa y superficies similares. La evidencia disponible hasta ahora coincide en que no es necesario lavar la ropa después de regresar de viajes rutinarios. **El simple hecho de dejar la ropa reposar un rato también reduce el riesgo**, porque el virus se secará y se desintegrará. El virus puede caer en la ropa después de ser liberado al aire, pero sería necesario de una gran cantidad de ellos para que esto fuera una preocupación.

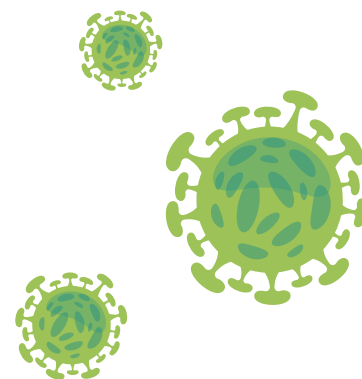
SÍNTOMAS DEL COVID-19



¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?

Los **síntomas más habituales** del COVID-19 son:

- La fiebre
- La tos seca
- Cansancio.



Otros **síntomas menos frecuentes** que afectan a algunos pacientes son:

- Los dolores y molestias
- La congestión nasal
- El dolor de cabeza
- La conjuntivitis
- El dolor de garganta
- La diarrea
- La pérdida del gusto o el olfato
- Las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies.



SÍNTOMAS DEL COVID-19

Los síntomas graves son los siguientes:

- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Dolor o presión en el pecho
- Incapacidad para hablar o moverse

Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Hay que recordar que **los síntomas se presentan de diferente forma en cada persona**, no siempre son los mismos ni con la misma intensidad o gravedad.

Si tú o alguien de tu familia tiene al menos dos de estos signos y síntomas deberán hacer una prueba **¡Y quedarse en casa!**

EL CUADRO CLÍNICO INCLUYE:

Más cualquiera de estos síntomas

AL MENOS UNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS MENORES

ESCURRIMIENTO NASAL

DOLOR MÚSCULAR O ARTICULAR

OJOS IRRITADOS O ROJOS

DOLOR O ARDOR DE GARGANTA

DOLOR TORÁXICO

ESCALOFRÍOS

PÉRDIDA DEL OLFATO Y/O GUSTO

AL MENOS UNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS MAYORES

FIEBRE

TOS

DOLOR DE CABEZA

DIFICULTAD RESPIRATORIA

